



## Kursprogramm 2024 3. Quartal

### Cane Fu

Mi	19.30-21.00	8	14.08.-02.10.24	Gymnastikhalle Parkschule	Ausfall
----	-------------	---	-----------------	---------------------------	---------

### Line Dance

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mo	17.55-18.55	8	12.08.-30.09.24	Spiegelsaal/Stadtbadhalle	
Mo	19.10-20.10	8	12.08.-30.09.24	Spiegelsaal/Stadtbadhalle	

### Nordic Walking

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mo.	18.00-19.00	8	12.08.-30.09.24	Treffpunkt „Kleines Haus“	

### Taiji Quan

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mo	16.45-17.45	7	12.08.-30.09.24	Spiegelsaal/Stadtbadhalle	09.09.24

### Yoga am Vormittag

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Do	10.15-11.45	7	15.08.-26.09.24	Spiegelsaal/Stadtbadhalle	
Sa.	10.15-11.30	6	17.08.-28.09.24	Spiegelsaal/Stadtbadhalle	24.08.24

### Yoga am Abend

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Di.	19.15-20.30	8	13.08.-01.10.24	DTV Vereinsheim	

### Zumba® Fitness

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mo	10.45-11.45	7	12.08.-30.09.24	Spiegelsaal/Stadtbadhalle	19.08.24
Do	17.45-18.45	7	15.08.-26.09.24	Spiegelsaal/Stadtbadhalle	
Do	19.00-20.00	7	15.08.-26.09.24	Spiegelsaal/Stadtbadhalle	

### Zumba® Gold

Tag	Zeit	Termine	Zeitraum	Ort	Ausfall
Mi	15.00-16.00	8	14.08.-02.10.24	Spiegelsaal/Stadtbadhalle	

**Kursgebührenschlüssel: Nichtmitglieder 6,00 €/ Std., Mitglieder 3,00€/ Std.**

Anmeldung über die Geschäftsstelle: Tel.: 04221/17685,  
E-Mail: kontakt@delmenhorster-tv.de  
Bezahlung über Sepa-Mandat

*Kursbeiträge werden per Lastschrift eingezogen,  
eine Anmeldung ist zwingend erforderlich!*